

Step 1. 自分を知る

自分の再認識

① あなたの好きなこと・やりたいことを 10 個挙げてください。

--

② あなたの良いところ・得意なところを 10 個挙げてください。

--

Step 2. 未来を描く

あなたの将来の目標を書き出してください。

	仕事 (学業・進路)	ライフスタイル (趣味・健康・教養)	家庭 (恋愛)
20代			
30代			
40代			
50代			

Step 3. 成長戦略を考える

現状を書き出してみましょう。

	仕事 (学業・進路)	ライフスタイル (趣味・健康・教養)	家庭 (恋愛)
現状			

将来の目標 - 現状 = しなければならないこと (To Do)

	仕事 (学業・進路)	ライフスタイル (趣味・健康・教養)	家庭 (恋愛)
①			
②			
③			
④			
⑤			

しなければならないことをするために、行動計画を立ててみましょう。

	しなければならないこと (To Do)	いつまでに	どうやって (具体的行動)
①			
②			
③			
④			
⑤			

D Step **4.** 自分マーケティング

なりたい自分になる

年代別の目標をそれぞれ一言で表現してください。

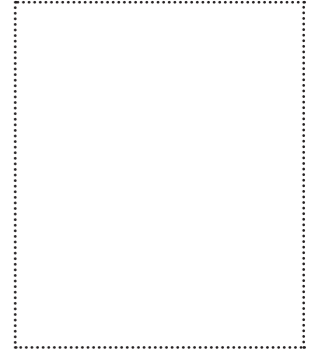
20代		40代	
30代		50代	

なぜ、あなたを選ばなければならないのですか？

1年毎に細かく目標を設定してみましょう。

未来の履歴書

ふりがな
氏名
年 月 日生 (満 歳)
<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女



年	年齢	仕事	ライフスタイル	家庭