自由国民社新刊一覧

株式会社 自由国民社
〒171-0033 東京都豊島区高田3-10-11 TEL:03-6233-0781
FAX:03-6233-0780

web版

貴店番線印

ご担当（　　）様

いつもお世話になっております。入荷チェックおよび在庫チェックにご活用いただけますと幸いです。

10月刊行書籍

指２本だけでギターが弾ける本！

本体 1,800 円 /B5変型/192ページ
2025年10月03日 発行
ISBN 978-4-426-13035-0

最初は楽譜もコードも覚える必要ありません。覚えるのは「ただ２つの指の形」。ひとりも挫折させない究極のギター入門書。

在庫数	注文数
	冊

からだのトラブル解決ごはん 薬膳せいろ蒸し

本体 1,700 円 /A5 判/144ページ
2025年10月10日 発行
ISBN 978-4-426-13107-4

体調や症状からレシピが選べる、ひとり分のせいろ蒸し。〈蒸す＋身近な薬膳食材〉で、からだをいたわる養生ごはん。絶品たれ12種！

□POP(5冊以上)
□パネル(10冊以上)

在庫数	注文数
	冊

自分でできる相続税申告 第３版

本体 1,900 円 /A5 判/304ページ
2025年10月20日 発行
ISBN 978-4-426-13108-1

複雑でないケースの相続税申告を相続した人ご自身で行うときに頼れる本
相続税の申告をするならこの１冊！

在庫数	注文数
	冊

編み物で脳を鍛える 脳活編み物

本体 1,500 円 / b 5変型/88ページ
2025年10月20日 発行
ISBN 978-4-426-13111-1

編み物で脳を活性化！初心者でも、しばらく編み物をしていない人でもかんたんに編める、かぎ針編みの14作品を紹介。

□POP(5冊以上)

在庫数	注文数
	冊

9月刊行書籍

健康長寿の人が毎日やっている肝臓にいいこと

本体 1,450 円 /四六 判/224ページ
2025年09月01日 発行
ISBN 978-4-426-13103-6

肝臓が健康なら高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を予防することにつながります。
本書の内容を実践して脂肪肝を改善！

□POP(5冊以上)

在庫数	注文数
	冊

サービス付き高齢者向け住宅 開業・運営の教科書

本体 2,600 円 /A5 判/232ページ
2025年09月05日 発行
ISBN 978-4-426-13106-7

高齢者住まい法、介護保険法、住宅セーフティネットをはじめ、最新の法令＆情報に対応！
安心・満足で選ばれるためのサ高住経営の秘訣。

在庫数	注文数
	冊

Dr.コパの［２０２６年版］貼るだけ風水

本体 1,350 円 /AB 判/40ページ
2025年09月11日 発行
ISBN 978-4-426-13105-0
雑誌コード 69872-20

26年目を迎え総発行部数280万部を突破するDr.コパの大ベストセラームック。あらゆる運気を上げる10大SP付録付き。

在庫数	注文数
	冊

ヒロシのネガティブ大全

本体 1,640 円 /四六 判/256ページ
2025年09月16日 発行
ISBN 978-4-426-13078-7

新ネタてんこもり！ファン待望・渾身の書き下ろしお笑い本。キャンプもいいけど、やっぱりヒロシのネガティブギャグはいい！

在庫数	注文数
	冊

示談・調停・和解のやり方がわかる（第６版）

本体 2,000 円 /A5 判/256ページ
2025年09月22日 発行
ISBN 978-4-426-13099-2

示談交渉のしかた・示談書の作成・ＡＤＲの活用法など、裁判外でトラブルを解消できる全ノウハウをわかりやすく説く！

在庫数	注文数
	冊

専門医が教える子どもの肌トラブル解決Book

本体 1,450 円 /A5 判/144ページ
2025年09月22日 発行
ISBN 978-4-426-13065-7

正しい知識で適切な対応を！年間延べ3000人のお子さんを診る専門医が、トラブル対処法をやさしく教える安心の１冊。

在庫数	注文数
	冊

アトピーを治す！豊田式・標準治療のすべて

本体 1,600 円 /四六 判/224ページ
2025年09月22日 発行
ISBN 978-4-426-13109-8

国際皮膚科学会で研究・臨床両部門の単独世界一を受賞した皮膚科専門医が、100%完治を追求し到達した究極の治療法。

在庫数	注文数
	冊