



自由国民社新刊一覽

株式会社 自由国民社
〒171-0033 東京都豊島区高田3-10-11 TEL:03-6233-0781

web版

FAX:03-6233-0780

いつもお世話になっております。入荷チェックおよび在庫
チェックにご活用いただけますと幸いです。

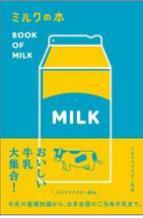


貴店番線印

ご担当 () 様

6月刊行書籍

ミルクの本



牛乳の基礎知識から地元のあの牛乳まで。全国の牛乳を200種類以上紹介！ミルクマイスターがめくるめく牛乳の世界へご案内します。

本体 1,700 円 / A5 判 / 208ページ
2025年06月01日 発行
ISBN 978-4-426-13094-7

在庫数	注文数

図解による民法のしくみ (第11版)



物権法・親族法・相続法改正に対応！誰もが知っておきたい「民法」わかりやすさを徹底追求した図解入門書の決定版！

本体 2,200 円 / A5 判 / 280ページ
2025年06月06日 発行
ISBN 978-4-426-13086-2

在庫数	注文数

現役看護師まるの夜勤明けくたくたでも作れるヘルシー時短レシピ



総合病院で働く男性看護師でインスタグラマーのまるさんが食べて健康になる時短レシピを伝授。お財布にもやさしく簡単につくれます。

本体 1,500 円 / A5 判 / 128ページ
2025年06月06日 発行
ISBN 978-4-426-13095-4

在庫数	注文数

『ミルクの本』各種拡材揃えて☑！

★ご希望の拡材に✓をお付けください

- A5ご当地誌面パネル(10冊以上)
- A4/パネル(10冊以上)
- POP(5冊以上)
- ご当地POP(5冊以上)

ご担当 _____ 様

ご当地拡材につきましては秋田・徳島・福井のみ諸事情によりご用意が出来かねます事、ご容赦くださいませ。



在庫数	注文数

「できること」を楽しむ人「できないこと」で苦しむ人



できないことに悩むより、自分にできそうなことを伸ばすほうが、人生がハッピーになります。人気の精神科医がやさしく解説。

本体 1,350 円 / 四六判 / 168ページ
2025年06月20日 発行
ISBN 978-4-426-13087-9

在庫数	注文数

人生逆転の会話術



偏差値38からでも成功できる人生逆転の会話術

会話術で人生いつからでも逆転できる！ちょっとした会話のコツをつかむだけで効果が出るシンプルなフレーズ&テクニックを紹介！

本体 1,500 円 / 四六判 / 240ページ
2025年06月30日 発行
ISBN 978-4-426-13090-9

在庫数	注文数

5月刊行書籍

「息苦しい」を自分で治す本



「病院で治らなかった“息苦しい”症状が改善しました！」と全国から大反響。自律神経専門鍼灸師が教える効果抜群のセルフケア。

本体 1,450 円 / A5 判 / 128ページ
2025年05月12日 発行
ISBN 978-4-426-13082-4

在庫数	注文数

はらえば叶う！神様に聞いた成功する神社参拝



願いが叶わないのは、きちんと祓われていないから。神様から聞いた祓の方法や参拝法と、訪れたい全国の神社をまとめた一冊。

本体 1,550 円 / 四六判 / 208ページ
2025年05月26日 発行
ISBN 978-4-426-13072-5

在庫数	注文数

ならべてよむ！世界の歴史 日本の歴史



左の「世界史」右の「日本史」くらべて読めば、未来が見えてくる！画期的な構成で楽しく読める、全く新しい歴史の「学び直し」。

本体 2,100 円 / B5変型判 / 280ページ
2025年05月26日 発行
ISBN 978-4-426-13085-5

在庫数	注文数

毎日おいしくからだに優しい野菜がメインのスパイスカレー



材料を切って煮込むだけ。スパイス料理ビギナーでも失敗なし。ヘルシー&グルテンフリーのカレーでからだをリセットしてみませんか？

本体 1,450 円 / A5変型判 / 144ページ
2025年05月28日 発行
ISBN 978-4-426-13089-3

在庫数	注文数