



医学的に正しい健康長寿365日



“1日1ページの健康知識”が365日分！
事典のように便利で読みやすい！

エビデンスがしっかりした科学的な健康知識を求めめる方におすすすめ！
「1日1ページ健康知識」事典！

【著】玉谷 実智夫(たまたに みちお)

玉谷クリニック院長。1960年、兵庫県生まれ。京都大学薬学部、大阪大学医学部卒業。大阪大学医学部附属病院、東大阪市立病院(現 東大阪市立総合病院)で研修した後、最先端医療を学ぶためアメリカ国立衛生研究所(NIH)に留学。帰国後、大阪大学で循環器・糖尿病・脳梗塞・老年病の研究に従事し、博士号を取得。最高権威の「ネイチャー メディシン」はじめ、医療ジャーナルに論文が数々掲載される。大阪大学助教授(現 准教授)として将来を期待されるも、「生涯、患者さんに近い医者でありたい」と大学病院を退職。民間病院での勤務を経て、2008年に玉谷クリニックを開院。「東淀川区のかかりつけ医」として、高血圧・糖尿病・脂質異常症などで苦しむ10万人以上の患者を診断してきた。健康セミナーやテレビ、YouTubeなどでの発信も行うなど、地域の健康増進に努めている。



貴店番線印 ご担当 () 様	注文 冊	生活習慣病の名医が教える 医学的に正しい健康長寿365日 A5変型/376P/ 本体1,800円 / ISBN:9784426130664
----------------------------	-----------------	--