

副業を解禁する企業が急増中！
会社員の枠を越え、自分の世界を広げてみませんか？



会社員×個人事業で 楽しく生きる！

中野佳代子・著

【目次】

- 第1章 まず会社員としてのスキルを高めよう！
- 第2章 会社員のよくある悩みは「個人事業」で解決できる
- 第3章 会社の外で個人事業を始める方法
- 第4章 あなたの個性が輝く仕事の生み出し方
- 第5章 自分を生きる！人生の楽しみ方
- 第6章 私が命がけで外洋ヨットレースに挑戦する理由

会社で働きながら、個人事業でモデル、司会、広報コンサル、
タレント、フラワーセラピストなどをこなし、ヨットレースにも挑戦する著者が
会社員×個人事業で世界を広げ、楽しく生きる方法を解説！

【著者：中野 佳代子(なかの かよこ)】

大手企業の現役会社員／MiracleMondo代表／外洋ヨットセーラー
新卒で入社した会社で、主に広報や人材育成の経験を積む一方、20代の頃からキャリア形成に関心を持ち、
社外でも精力的にスキルアップに努める。近年は個人事業MiracleMondoを開業し、広報コンサルティン
グやアスリートのビジネス教育に携わるほか、モデルや役者として企業CMやドラマなどに出演している。
2025年メルボルン大阪ダブルハンドヨットレース完走。

貴店番線印

注文

会社員×個人事業で 楽しく生きる！

中野 佳代子/著

冊

四六判 228P 本体1500円 ISBN：978-4-426-13110-4

株式会社 自由国民社

営業部 TEL:03-6233-0781

FAX:03-6233-0780

web版