

実用書 ご担当者様

# 「薬膳の食卓365日」&「毎日おみそ汁365日」の著者による 「薬膳」×「おみそ汁」本のご案内



## 心と体をととのえる 薬膳おみそ汁 (仮題)

### 川手鮎子(薬剤師・国際中医師)

漢方薬局を45年経営、西洋医学の薬剤師の資格ももつ中医学のエキスパート。

「薬膳の食卓365日」(15万部)「漢方の暮らし365日」(11万部)著者。

### えちごいち味噌

新潟県長岡市でみそを専門に造る株式会社越後一 代表。

「毎日おみそ汁365日」(4万部突破)著者。Instagramフォロワー数は6.4万人。



11月11日指定〆切 (11月28日発売予定)

### この本のPOINT

- 頭痛・冷え・月経痛など、その日の体調に合わせてレシピが選べる
- 身近な食材で薬膳を取り入れることができ、健康にもなれる。
- 薬膳の知識も学べて、一石二鳥
- 具材索引付き

ブラックボード展開例↓



貴店番線印

指定

POP(5冊以上) A4パネル(20冊以上)

ブラックボード(30冊以上)

### 薬膳おみそ汁

A5判 128頁～ 本体1600円 ISBN:978-4-426-

ご担当者様名

様

冊

同著者本との併売もご検討ください

貴店番線印

### 薬膳の食卓365日

四六判 400頁 本体1800円 ISBN:978-4-426-12833-3

### 漢方の暮らし365日

四六判 400頁 本体1800円 ISBN:978-4-426-12733-6

### 毎日おみそ汁 365日

A5変 256頁 本体1500円 ISBN:978-4-426-12948-4

●新刊同時搬入希望□

自由国民社 営業部 TEL:03-6233-0781

FAX:03-6233-0780

web版