

「薬膳の食卓365日」&「毎日おみそ汁365日」の著者による 「薬膳」×「おみそ汁」本のご案内



心と体をととのえる 薬膳おみそ汁 (仮題)

川手鮎子(薬剤師・国際中医師)

漢方薬局を45年経営、西洋医学の薬剤師の資格ももつ中医学のエキスパート。

「薬膳の食卓365日」(15万部)「漢方の暮らし365日」(11万部)著者。

えちごいち味噌

新潟県長岡市でみそを専門に造る株式会社越後一 代表。

「毎日おみそ汁365日」(4万部突破)著者。Instagramフォロワー数は6.4万人。

この本のPOINT

●頭痛・冷え・月経痛など、その日の体調に合わせてレシピが選べる

●身近な食材で薬膳を取り入れることができ、健康にもなれる。

●薬膳の知識も学べて、一石二鳥

●具材索引付き

ブラックボード展開例↓



11月11日指定メ切 (11月28日発売予定)

貴店番線印 ご担当者様名	指定	<input type="checkbox"/> POP(5冊以上) <input type="checkbox"/> A4パネル(20冊以上) <input type="checkbox"/> ブラックボード(30冊以上) 薬膳おみそ汁 A5判 128頁～ 本体1600円 ISBN:978-4-426-
貴店番線印 ●新刊同時搬入希望口	冊	同著者本との併売もご検討ください 薬膳の食卓365日 四六判 400頁 本体1800円 ISBN:978-4-426-12833-3 漢方の暮らし365日 四六判 400頁 本体1800円 ISBN:978-4-426-12733-6 毎日おみそ汁 365日 A5変 256頁 本体1500円 ISBN:978-4-426-12948-4