

そのポッコリお腹、原因はメタボ脂肪肝かも!?



肝臓専門医が教える！
健康長寿の人が毎日やっている
肝臓にいいこと
浅部伸一 著

著者略歴…肝臓専門医。自治医科大学付属さいたま医療センター消化器内科元准教授。
1990年、東京大学医学部卒業後、東京大学*附属*病院、虎の門病院消化器科等に勤務。国立がんセンター研究所で主に肝炎ウイルス研究に従事し、自治医科大学勤務を経て、アメリカ・サンディエゴのスク립ス研究所に肝炎免疫研究のため留学。帰国後、2010年より自治医科大学*附属*さいたま医療センター消化器内科に勤務。現在はアシュラスメディカル株式会社に所属、新薬開発のための臨床試験のマネジメント、健康情報の発信、講演、執筆等を行っている。専門は、消化器病学、肝臓病学、腫瘍学、ウイルス学、免疫学。

肝臓は食べ過ぎ、飲みすぎ、活動量不足が原因で大きく成長します！専門医が教えるよい生活習慣を身に付けて、脂肪を落とし肝機能を高めよう！

【目次】	第3章 肝臓がよくなる「運動」の習慣
第1章 肝臓は生活習慣でよくなる！	第4章 おもな肝臓の病気と治療・予防法
第2章 肝臓がよくなる「食」の習慣	第5章 すぐに役立つ、不安解消ガイド

貴店番線印	注文
健康長寿の人が毎日やっている	
肝臓にいいこと	
ご担当()様	冊 四六判 224P 本体1,450円 ISBN978-4-426-13103-6



新刊と一緒に
シリーズ併売は
いかがでしょうか



貴店番線印	注文数	既刊9点・各5冊セット(計45冊) ※「肝臓」はセットに含まれておりません
■ご担当 () 様	セット	売上上位3点[心臓、腎臓、血管] 各5冊セット(計15冊)
セットご注文でパネルをお送りします ご希望のサイズいずれかに○をお付けください→ A4・A5		
↓ シ リ ーズ 既 刊 の ご 注 文 は コ チ ラ ↓ (978-4-426-)		
貴店番線印	冊	心臓にいいこと 9784426127220 本体1,300円 四六判
	冊	腎臓にいいこと 9784426129958 本体1,400円 四六判
	冊	歯にいいこと 9784426128715 本体1,300円 四六判
	冊	脳にいいこと 9784426129071 本体1,350円 四六判
	冊	腸にいいこと 9784426129064 本体1,350円 四六判
	冊	血管にいいこと 9784426129231 本体1,400円 四六判
	冊	骨にいいこと 9784426129309 本体1,400円 四六判
	冊	筋肉にいいこと 9784426130725 本体1,450円 四六判
■ご担当 () 様	冊	前立腺とホルモンにいいこと 9784426130718 本体1,450円 四六判