

脳トレの第一人者 川島隆太教授監修！編み物で脳を鍛えて活性化！

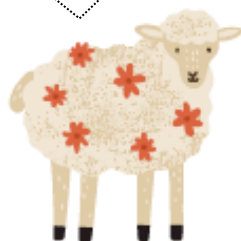


全作品、動画で編み方を確認できます！

1日10分以上、週3日以上、編み物で脳を活性化！人気編み物作家ミミアムさんオリジナルのニットタオルやスマホショルダー、少し根気がいるトートバックまで、日常使い出来る小物ばかり。楽しい脳トレ始めてみませんか？



しばらく編み物から遠ざかっていた中高年の方や編み物初心者の方におすすめです。



川島隆太【監修】

医学博士、東北大学加齢医学研究所教授。2000万本以上を売り上げたニンテンドーDS用ソフト「脳を鍛える大人のDSトレーニング」シリーズの監修者。_全国のユザワヤで購入できる川島教授監修の脳トレ編み物キット也大ヒット中。

ミミアム【著者】

大好きな編み物を共有したくて2019年よりYouTube開始。可愛い作品と分かりやすい解説にファンが多く、チャンネル登録者数は8.6万人を超える。

貴店番線印

指定

指定締切日 10月1日 (10月20日発売予定)

☐POP要(5冊以上)

編み物で脳を鍛える
脳活編み物

B5変 88P 本体1,500円
ISBN978-4-426-13111-1

ご担当()様

冊

(株)自由国民社 東京都豊島区高田3-10-11 ☎03-6233-0781 **FAX 03-6233-0780**

web版