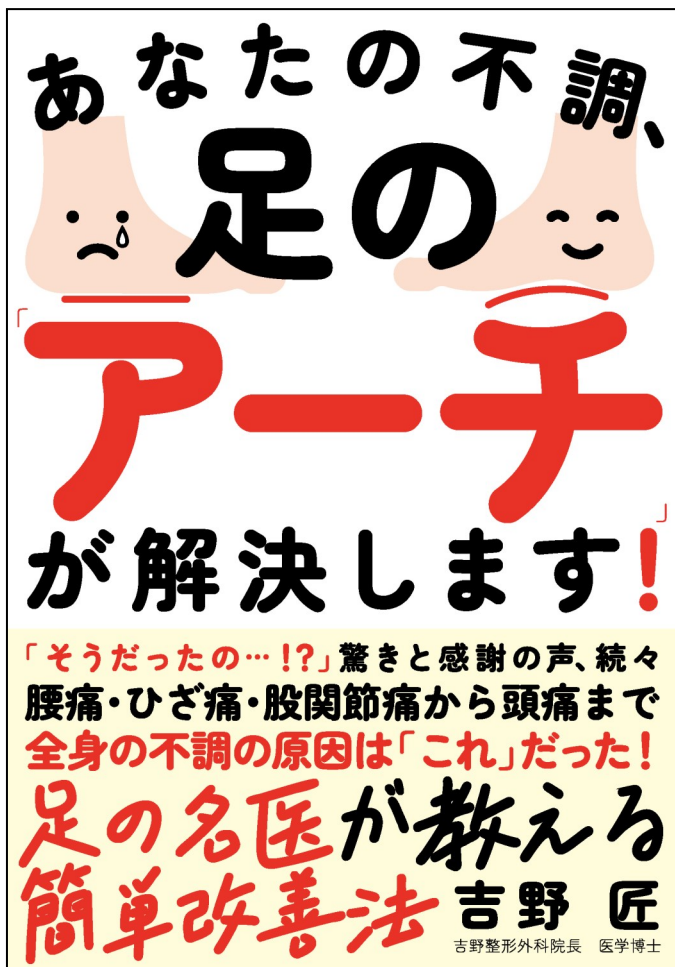




あなたの不調、 足のアーチ が解決します！ 吉野 匠 著

著者略歴…順天堂大学医学部卒業後1992年、慶応義塾大学医学部整形外科学教室入局、慶應義塾大学病院に勤務。済生会横浜市南部病院医長などを歴任後、2003年、吉野整形外科開院。足の診断、治療を得意とする数少ない名医であり、新聞・雑誌・テレビなどメディアを通じて広く情報を発信している。

足の痛みの9割は「アーチ」の潰れが原因！？
肩凝り・むくみ・腰部筋筋膜炎・坐骨神経痛・変形性膝関節症
etc.
全身にも影響を与える重要な土台、アーチにつ
いて足の名医が完全解説!

足裏アーチが正常か測るための方法や、アーチを改
善するためのトレーニング、靴の選び方なども→



貴店番線印	注文	あなたの不調、 足のアーチが解決します！ A5判 160 P 本体1,500円 ISBN978-4-426-13083-1 自由国民社
ご担当（ ）様	冊	