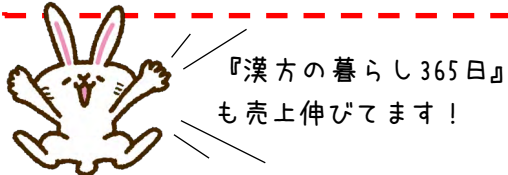


NHKドラマ「しあわせは食べて寝て待て」の反響大！
立て続けに7刷(4/24出来)、8刷(4/30出来)
決定！絶好の売り伸ばしチャンス到来！



Amazon売れ筋ランキング「アーユル
ヴェーダ」「保健食・食事療法」「伝統医
学・東洋医学(本)」の 카테고리で1位を
獲得！！(2025.4.16調べ)



ドラマ2話放送後、さらに販売冊数が
急上昇！本書発売初期の
ピーク時並みの動き！！



薬膳をテーマにした
TVドラマが大人気！

身近な食材で毎日の食事を変えてみる
ゆる薬膳 はじめてみませんか？

薬膳初心者の方、もっと薬膳を知りたい人にぴったりの一冊
心も体ももっと、ととのう 薬膳の食卓365日

自由国民社/発行

貴店番線印	注文	
	冊	POP□(5冊以上) / A4パネル□(10冊以上) 心も体ももっと、ととのう 薬膳の食卓365日 A5変形 / 400P / 本体1,800円 / ISBN 9784426128333
	冊	POP□(5冊以上) / A4パネル□(10冊以上) 心も体もととのう 漢方の暮らし365日 A5変形 / 400P / 本体1,800円 / ISBN 9784426127336
ご担当	冊	
	冊	POP□(5冊以上) / A4パネル□(20冊以上) ブラックボード□(30冊以上) 漢方養生の手帖 四六 / 256P / 本体1,500円 / ISBN 9784426130503

→POP新デザイン