自由国民社新刊一覧

株式会社 自由国民社
〒171-0033 東京都豊島区高田3-10-11 TEL:03-6233-0781
FAX:03-6233-0780

web版

貴店番線印

ご担当（ ）様

いつもお世話になっております。入荷チェックおよび在庫チェックにご活用いただけますと幸いです。

4月刊行書籍

プロの調査員が教える！介護事業所・施設の選び方が本当にわかる本［第３版］

超高齢化・高インフレ時代の今、事業所・施設選びは手を抜けない。少しの手間をかけて後々も安全・安心できる事業所を探そう！。

本体 1,700 円 /A5 判/ 200ページ
2025年04月04日 発行
ISBN 978-4-426-13082-4

在庫数 注文数 冊

健康長寿の人が毎日やっている筋肉にいいこと

フレイル／サルコペニアが不安なシニア層のために、今日から始められて楽に続けられる筋トレ習慣をやさしく紹介。

本体 1,450 円 /四六 判/ 240ページ
2025年04月04日 発行
ISBN 978-4-426-13072-5

在庫数 注文数 冊

折りたたむだけですぐおいしい！らくちん四角キンパ

パタパタたたむだけで栄養満点の片手ごはんが作れる「四角キンパ」。
好きな具材をたっぷり入れて、日々のごはんやお弁当にどうぞ。

本体 1,600 円 /A5 判/ 128ページ
2025年04月04日 発行
ISBN 978-4-426-13077-0

在庫数 注文数 冊

健康長寿の人が毎日やっている前立腺とホルモンにいいこと

前立腺肥大の男性は約400万人！50歳過ぎて「前立腺肥大症」「前立腺がん」が心配なら必読の書。

本体 1,450 円 /四六 判/ 216ページ
2025年04月18日 発行
ISBN 978-4-426-13071-8

在庫数 注文数 冊

←パネル　POP↓

★拡材ご希望の場合、以下に✓をお付けください
☐A4パネル(15冊以上)
☐A5パネル(10冊以上)
☐POP(5冊以上)

3月刊行書籍

「最期は自宅で死にたい」をかなえる本

自宅こそ、幸せな最期を過ごす場所！　幸せにお別れできる「在宅死」を実現するために必要なことを網羅した１冊。

本体 1,600 円 /A5 判/ 224ページ
2025年03月03日 発行
ISBN 978-4-426-13076-3

在庫数 注文数 冊

国家試験受験のためのよくわかる民法（第11版）

信頼のロングセラー！
令和６年度民法改正に対応！

本体 3,200 円 /A5 判/ 600ページ
2025年03月17日 発行
ISBN 978-4-426-13064-0

在庫数 注文数 冊

パーフェクト種牡馬辞典２０２５－２０２６

栗山求／望田潤監修、競馬道OnLine 編集部編による種牡馬の解説書。

本体 2,800 円 /B5 判/ 258ページ
2025年03月21日 発行
ISBN 978-4-426-13079-4
雑誌コード：69872-19

在庫数 注文数 冊