

泌尿器専門医が教える！健康長寿の人が毎日やっている 前立腺とホルモンにいいこと

＼シリーズ最新刊！／

持田 蔵 著



著者略歴…医師／医学博士 日本泌尿器科学会 専門医／指導医

前立腺肥大症に対する手術治療「ホルミウム・レーザー前立腺摘除術（HoLEP）」の専門医として治療にあたる傍ら、学会、講演などの活動も精力的に行っている。中高年男性の元気についての取材依頼や講演も多く、読売新聞掲載「ヨミドクター」や市民公開講座「50歳からのオトコのトリセツ」などの講演も多数。

- 第1章 元気のコツは「遅寝」早起き
- 第2章 若さの維持イコール「筋肉」の維持
- 第3章 活力の源は「食事」にあり
- 第4章 オトコらしさはこの「ホルモン」で決まる
- 第5章 「前立腺」とうまく付き合う法

なかなか人に聞けない男性更年期の悩みにズバリ答える、シニア男性を救う一冊！

貴店番線印	指定	指定〆切 4 月 2 日 (発売予定4月18日)
		健康長寿の人が毎日やっている 前立腺とホルモンにいいこと
ご担当 () 様	冊	四六判 216P 本体1450円 ISBN978-4-426-13071-8 自由国民社

「健康長寿の人が毎日やっている」シリーズ

4 月 4 日発売！

『筋肉にいいこと』

978-4-426-13072-5 本体1,450円 四六判



臓器を健康に保ちたい方にお勧めのシリーズ！



↓ シリーズ 既刊 のご注文はコチラ ↓ (978-4-426-)

冊	心臓にいいこと	12722-0 本体1,300円 四六判
冊	歯にいいこと	12871-5 本体1,300円 四六判
冊	脳にいいこと	12907-1 本体1,350円 四六判
冊	腸にいいこと	12906-4 本体1,350円 四六判
冊	血管にいいこと	12923-1 本体1,400円 四六判
冊	骨にいいこと	12930-9 本体1,400円 四六判
冊	腎臓にいいこと	12995-8 本体1,400円 四六判
冊	筋肉にいいこと	13072-5 本体1,450円 四六判

搬入希望日 _____ 月 _____ 日

ご担当 () 様