

大好評9刷！

## 著者メディア出演情報

日本テレビ系列

2025年1月26日(土)14:00~15:00

『100秒後に〇〇したくなる』(仮)

本の内容を元に6つのエクササイズを紹介。

実際スタジオにいるゲストたちも挑戦し、エクササイズ後に身長がどれくらい伸びているか、計測します。

スタジオゲスト(予定)

霜降り明星せいや、井森美幸

HiHiJETS猪狩蒼弥、ほか。

補充のご検討をよろしくお願いいたします。



本書は家庭医学の棚やスポーツ棚に置かれている書店様が多く、棚回転も非常にいい本です。担当営業も気づかぬ間に9刷になっていたという、優秀な本です。

貴店番線印

注文

# 身長は伸びる！

四六判 176P 本体1400円 ISBN 978-4426-12896-8

冊