

著書累計1,000万部! 和田秀樹最新刊!



逃げる勇気

著/和田 秀樹(わだ ひでき)

1960年大阪府生まれ。東京大学医学部卒。東京大学医学部附属病院精神神経科助手、米国カール・メニングァー精神医学学校国際フェローを経て、現在は精神科医。

立命館大学生命科学部特任教授、一橋大学経済学部非常勤講師、東京医科歯科大学非常勤講師、和田秀樹こころと体のクリニック院長、川崎幸病院精神科顧問。

【目次】

第一章 「逃げる」とはということか

第二章 なぜ、逃げられないのか

第三章 逃げる技術

第四章 逃げたいのに逃げられない人をサポートする方法

今の環境がつらいのに、逃げることは

ずるいこと

いけないことと

思っているあなたへ。

「逃げる」ことの大切さと具体的な「逃げ方」を精神科医が教えます!

■拡材■ 展開棚に合わせた拡材をご用意! ご希望書店様にお送りいたします。

人文書展開

POP (5冊以上)

A4パネル (10冊以上)

ビジネス書展開

POP (5冊以上)

A4パネル (10冊以上)

貴店番線印

指定

9月5日指定締切 (9月25日発売予定)

逃げる勇気

ご担当(

)様

冊

四六判 176P 予価1,300円 ISBN978-4-426-13023-7

自由国民社

東京都豊島区高田3-10-11
TEL:03-6233-0781

FAX:03-6233-0780 web版