

効果が実感できる簡単セルフケアで、髪が増える！
薄毛を治したい4500万人の必読書です

薄毛が治る！ すごい頭皮もみ

自分でできる「育毛のプロ」のワザ

1回1分の簡単頭皮ケアで
あなたの髪は自然に増える！

薄毛を治したい
4500万人の必読書

発毛診断士
久田 篤

薄毛が治る！ すごい頭皮もみ

著者：久田 篤（発毛診断士、毛髪管理師）

自らの薄毛を克服した体験をもとに誰もか髪を増やせるノウハウを構築。全国各地で累計5,000人以上にセミナーや美容室やエステサロンへの指導を行う。日本発毛協会認定の発毛診断士。一般社団法人毛髪管理師でもある。著書に『最後に読む育毛の本』（みらいパブリッシング）『フサフサ大作戦！』（自由国民社）。

髪を増やすための1回1分でできるヘッドスパや正しい洗髪方法、おすすめの食生活を紹介。

〔目次〕

- 第1章 頭皮の奥には秘密がいっぱい
- 第2章 間違いだらけの髪ケア
- 第3章 頭皮は髪と若さを保つ最重要ポイント！
- 第4章 髪を強くする！若返る！頭皮を守る生活習慣
- 第5章 実例！ビフォーアフター

簡単な頭皮マッサージを
多数紹介しています！

1 手の平で頭皮を優しくもみほぐす

2 指の腹で頭皮を優しくもみほぐす

3 指の腹で頭皮を優しくもみほぐす

4 指の腹で頭皮を優しくもみほぐす

5 指の腹で頭皮を優しくもみほぐす

若い年代からの頭皮ケアは効果も早く
実感される方が多いです。基礎のケアが大切！

Before 2022/9/11

After 2022/12/12

Before 2023/1/22

After 2023/2/22

気になるビフォーアフターも
多数掲載しているので
説得力があります！

貴店番線印	指定	指定締切：7月17日 / 発売予定：8月2日
ご担当 () 様	冊	薄毛が治る！すごい頭皮もみ
		四六 / 240P / 本体1,400円 / ISBN : 9784426130152
		自由国民社