

健康長寿の人が毎日やっている 臓にいいことシリーズ

慢性腎臓病(CKD)に悩む日本人は、
成人のおよそ8人に1人、1,300万人以上とされています…

透析専門医が教える！
健康長寿の人が毎日やっている
腎臓
にいいこと
別府浩毅

食事、栄養、生活習慣…どうする？
GFRが60を切る前に必ず読む本！

腎臓は特に事前対応が大切な臓器！
初期対応によって、人工透析になってしまう時期を5年、10年先にすることも可能です！
本書では、腎臓にいい「食習慣」「運動習慣」「生活習慣」を透析専門医が紹介します！

【類書】

- ・「人は腎臓から老いていく」アスコム/9784776212669
- ・「腎機能 慢性腎臓病・腎症 腎臓治療の名医が教える 最高の強化法大全」文響社/9784866512938

- 第1章 本当に怖い、腎臓にまつわる病気
第2章 そもそも腎臓の動きって、何？
第3章 腎臓がよくなる「食」の習慣
第4章 腎臓がよくなる「運動」の習慣
第5章 腎臓がよくなるその他の生活習慣
第6章 もっと詳しく、腎臓病について

貴店番線印	注文
健康長寿の人が毎日やっている 腎臓にいいこと	
ご担当()様	冊 四六判 256頁 本体1,400円 ISBN978-4-426-12995-8



健康診断の結果、
生活習慣を改善する
必要のある方に
オススメ！



貴店番線印	注文数	既刊7点・各5冊セット(計35冊)
	セット	
	セット	売上上位4点[心臓、血管、歯、腸]各5冊セット(計20冊)
■搬入希望時期 <input type="checkbox"/> 即納 / <input type="checkbox"/> 月 日頃 ■ご担当 ()様	『腎臓USJ』 11展開予定 A4 A5 パネルをご希望の場合、右記に○をお付けください	
↓ 単品注文はコチラ ↓		
	冊	心臓にいいこと 9784426127220 本体1,300円 四六判
	冊	歯にいいこと 9784426128715 本体1,300円 四六判
	冊	脳にいいこと 9784426129071 本体1,300円 四六判
	冊	腸にいいこと 9784426129064 本体1,300円 四六判
	冊	血管にいいこと 9784426129231 本体1,300円 四六判
	冊	骨にいいこと 9784426129309 本体1,300円 四六判