

生活実用・ライフスタイル ご担当者様

私の暮らしに優しく香る 100種類のエッセンシャルオイル



効果・目的別で紹介！
自分の目的に合った
オイルが見つかりやすい！

目次

Chapter1 知っておきたい定番・人気のエッセンシャルオイル

Chapter2 リラックスタイムに使いたいエッセンシャルオイル

Chapter3 気分転換やリフレッシュに使いたいエッセンシャルオイル

Chapter4 美容と健康によいエッセンシャルオイル

Chapter5 抗菌・消臭・虫よけなどに使いたいエッセンシャルオイル

Column アロマオイルとエッセンシャルオイルの違い／エッセンシャルオイルの分類／エッセンシャルオイルと睡眠／おすすめブレンド

貴店番線印 ご担当()様	注文 冊	<p>私の暮らしに優しく香る 100種類の エッセンシャルオイル</p> <p>潤いのある暮らし研究会(編) 四六判 224頁 本体1500円 ISBN 978-4-426-12974-3</p>
--------------------------	-----------------	---

自由国民社 営業部 TEL:03-6233-0781

FAX:03-6233-0780 web版