



実は…日本人の**3人**に**1人**が便秘、
7人に**1人**が下痢で悩んでいます！

東大の微生物博士が教える

便秘・下痢は1日で治る。



小柳津広志

東京大学名誉教授・株式会社ニュートリサポート代表取締役

世界初！科学的に正しい「下痢の治し方」とは？

酪酸菌と**ビフィズス菌**がすべて解決する。

東大の微生物博士が教える

便秘・下痢は1日で治る！

【目次】

- 第1章 日本人は7人に1人が下痢、3人に2人は便秘
- 第2章 腸内環境が良くなると体温は0.5℃上がる
- 第3章 便秘は酪酸菌を増やせば治る
- 第4章 下痢(過敏性腸症候群)はビフィズス菌を増やせば治る
- 第5章 病気予防だけではなく、酪酸菌のすごい健康効果
- 第6章 最高の体調を保つ食事法と病気の治し方

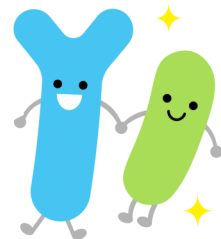
著／小柳津広志(おやいづ・ひろし)

東京大学名誉教授、株式会社ニュートリサポート代表取締役
1953年12月10日生まれ。静岡県出身。1977年、東京大学農学部農芸化学科卒業。

アメリカ・イリノイ大学留学を経て、世界中の微生物研究者に評価され、43歳の若さで東大の教授となる。富山大学教養部助教授、東京大学大学院農学国際専攻教授等を経て、2003年より東京大学生物生産工学研究センター教授を務める。2016年に東京大学を退職。現在は東京大学名誉教授に就く。専門は微生物系統分類、腸内細菌学など。2017年3月、神奈川県横須賀市に高齢者を対象とした減塩カフェ「カフェ500」をオープン。カフェのオーナーとして『世界一受けたい授業』にも出演。また、料理本も出版している。近著に『花粉症は1日で治る！』『コロナに殺されないたった1つの方法』(自由国民社)がある。

東大名誉教授で微生物学の世界的権威が、病院では治せない「便秘」「下痢」の治し方を教えます！

改善の鍵は、**酪酸菌**と**ビフィズス菌**にあり！



貴店番線印 ご担当()様	指定 冊	<div style="text-align: center;"> <p>5月8日指定締切 (5月27日発売予定)</p> <p>東大の微生物博士が教える</p> <p>便秘・下痢は1日で治る！</p> <p>四六判 208P(予定) 予価1,500円 ISBN978-4-426-</p> </div>
----------------------------------	-------------------------	--