

私の暮らしに優しく香る 100種類のエッセンシャルオイル



目次

- Chapter1 知っておきたい定番・人気のエッセンシャルオイル
 - Chapter2 リラックスタイムに使いたいエッセンシャルオイル
 - Chapter3 気分転換やリフレッシュに使いたいエッセンシャルオイル
 - Chapter4 美容と健康によいエッセンシャルオイル
 - Chapter5 抗菌・消臭・虫よけなどに使いたいエッセンシャルオイル
 - Column アロマオイルとエッセンシャルオイルの違い／エッセンシャルオイルの分類／エッセンシャルオイルと睡眠／おすすめブレンド

貴店番線印

注文

私の暮らしに優しく香る 100種類のエッセンシャルオイル

潤いのある暮らし研究会(編)

ご担当()様 | 冊

四六判 224頁 本体1500円 ISBN 978-4-426-12974-3

自由国民社 営業部 TEL:03-6233-0781

FAX:03-6233-0780 web版