実用書　ご担当様

7万部突破の「片づけ脳」発売から5年

待望の第2弾は「捨てる脳」！

加藤　俊徳　【著】（脳内科医）

“捨てる”のは“片づけ”よりも高度な行為です。どうしたら迷うことなく、ラクに捨てられるようになるのでしょうか。

そもそも、人は何故「捨てられない」のでしょうか。そんな疑問に脳内科医である著者がお答えします！

買うのは大好きなのに、捨てるのは苦手な人必見！

捨てられない人の特徴の一部です。当てはまるものはありますか？

- ●モノを手放すことに罪悪感を覚える
- ●タンスに長く眠っている衣類がある
- ●玄関に靴が出しっぱなし
- ●増量セールが好き
- ●決断する時は人任せが多い
- ●寝る前に嫌なことが浮かびやすい
- ●同じことを二度言われることがある
- ●どちらかと言えば人見知り　etc･･･

7万部突破！

第2弾発売に合わせて、第1弾「片づけ脳」のカバーもリニューアル！是非、シリーズ展開をお願いいたします。

□A4パネル(20冊以上)

□2点併売　A4パネル（捨てる脳+片づけ脳　2点　計15冊以上のご注文）

□はがき大POP(5冊以上)

ご担当者様名(　　)

書店様での拡材紛失をさけるため、必ずご明記をお願いします。

貴店番線印	指定	3月27日締切(4月12日発売予定)
ご担当様名(　　)	冊	**捨てる脳** 四六判 240P　本体1350円＋税 ISBN 978-4-426-12976-7　自由国民社

貴店番線印	指定	3月27日締切(4月12日発売予定)
ご担当様名(　　)	冊	□はがき大POP要(5冊以上) **片づけ脳** 新装版 四六判 216P　本体1300円＋税 ISBN 978-4-426-12977-4　自由国民社

㈱自由国民社 東京都豊島区高田3-10-11 ☎03-6233-0781 FAX 03-6233-0780

web版