

看護師が出会った愛されて亡くなった人々のエピソードから探る
「人生最後のささやかな願い」の叶え方がつまった一冊



幸せに人生を終えた人から学んだこと

著者：木村まり（看護師）

静岡県出身。関東学院大学文学部比較文化学科卒業。20代で結婚と出産を、30代で離婚を経験。その後、看護専門学校に入学し、看護師免許を取得。現在も看護師として急性期病院で勤務している。終活ガイド1級、エンディングノートセミナー講師認定資格を取得し、仕事にも自分の人生にも役立てている。

『後悔しない死の迎え方』
(ダイヤモンド社)

『最後に「ありがとう」と言えたなら』
(新潮社)



類書はこちら。
ノンフィクションや介護福祉の
棚がおすすめです。

〔目次〕

はじめに一愛されてこの世を去った人たち

第1章 愛され高齢者が持つ六つの力

笑顔の力

感謝と好意を伝える力

ポジティブに切り替える力

…

第2章 幸せに人生を終えた人から学んだこと

「幸せ言葉」をたくさん伝えよう

老いのその先の未来まで考えておこう

喜び上手になろう

…

第3章 愛されながら穏やかに人生を終えるために

愛されているからこそ死なせてもらえない

自分らしい最期を迎える準備をしよう

病気に備える

…

おわりに—「まさかのとき」に備えて日々を生きる

愛され高齢者の方々から学んだ愛される秘訣や、
幸せに人生を終えた方々のエピソード、
穏やかで幸せな人生の終末を過ごすための
まさかのときの備えなどを紹介。
「誰からも愛される人」になれば、
どんなに歳を取っても、病気になっても、
人生は「幸せに終えることができる」と
知ることのできる一冊です。

貴店番線印	注文	<p>幸せに人生を終えた人から学んだこと</p> <p>四六 / 255P / 本体1,500円 / ISBN : 9784426129330</p> <p>自由国民社</p>
	冊	