

母指CM関節症のことがよくわかる本

あなたの**親指、付け根**が出っ張って

痛みませんか？

- 「親指の付け根が出っ張って痛む」
- 「ペットボトルの蓋を開ける時に親指が痛む」
- 「ちょっと力を入れただけで親指が痛むので、家事にやる気が起こらずイライラしてしまう。」



これらの症状に思い当たる方は、
母指CM関節症の疑いが！
放置しておくと、大変なことに！

ぼ し シーエム カン セツ ショウ
母指CM関節症のことがよくわかる本

かさ はら いわお
笠原巖 外反母趾・浮き指・
ヘバーチン症研究家
笠原接骨院・あしけん整体 院長

**あなたの親指、
付け根が出っ張って
痛みませんか？**

痛ッ!

- ペットボトルなどの蓋が痛くて開けられない
- スマホを持った時に痛い
- 包丁で力を入れると痛い

シリーズ16万部突破!

こんな症状に
心当たりが
ありませんか？

笠原巖【著】

(カサハラフットケア整体・笠原接骨院 院長)

親指の付け根が痛む「母指CM関節症」の、初めてのわかりやすい解説書。
症状のしくみから原因、対処法まで。

貴社番線印	注文	あなたの親指、付け根が出っ張って痛みませんか？
ご担当者様名()		
		笠原巖【著】
		A5版 120P 本体1400円+税 9784426129583