

健康長寿の人が毎日やっている (内)臓(器)にいいことシリーズ

10/23発売 最新刊



骨の劣化は歩行障害などによる要介護に直結し健康寿命を大きく縮める要因となります。骨の不安を解消し強い骨をつくる習慣と運動を紹介します。

- ・骨粗しょう症
- ・いつの間にか骨折
- ・サルコペニア etc.

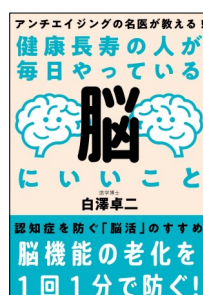
第1章「強い骨」はリッチ(豊か)な骨
＝「骨リッチ」である！
第2章「骨リッチ」になるための心構え
第3章「骨リッチ」になる7つの処方箋
第4章 往診整形外科専門医が教えている「骨リッチ」体操



シリーズのフェアもおすすりめです！

可愛いパネル出来ました！
セットのご注文にお付けします

貴店番線印	A	シリーズ6点 各5冊セット【計30冊】	A4 パネル付
	セット		
●取次搬入希望日 月 日頃	B	シリーズ6点 各3冊セット【計18冊】	
ご担当者様名	セット		
貴店番線印	冊	健康長寿の人が毎日やっている 骨にいいこと 四六判 208P 本体1,400円(+税) 9784426129309	
	冊	健康長寿の人が毎日やっている 心臓にいいこと 四六判 224P 本体1,300円(+税) 9784426127220	
	冊	健康長寿の人が毎日やっている 血管にいいこと 四六判 272P 本体1,400円(+税) 9784426129231	
	冊	健康長寿の人がやっている 腸にいいこと 四六判 176P 本体1,350円(+税) 9784426129064	
	冊	健康長寿の人がやっている 脳にいいこと 四六判 176P 本体1,350円(+税) 9784426129071	
	冊	健康長寿の人がやっている 歯にいいこと 四六判 224P 本体1,300円(+税) 9784426128715	
●取次搬入希望日 月 日頃			
ご担当者様名			



web版

自由国民社営業部 電話03-6233-0781 FAX03-6233-0780