

実用書ご担当様

血液発売に合わせて、シリーズのフェアはいかがですか？

健康長寿の人が毎日やっている
カラダにいいことシリーズ

New

心臓専門医が教える！
健康長寿の人が毎日やっている
血管
にいいこと
心臓専門医 別府浩毅

心疾患、脳こうそく、ドロドロ血液…
血管にまつわる不安が消える！

血液

3万部突破！

『健康長寿の人が毎日やっている心臓にいいこと』著者・第2弾。

『老いない血管』の秘密を
心臓専門医が丁寧に教えます！

序章 血管は「生活習慣」でよくなる！

第1章 本当に怖い、血管にまつわる病気 第2章 「そもそも血管って何？」から始めよう

第3章 血管がよくなる「食」の習慣 第4章 血管がよくなる「運動」の習慣

第5章 血管がよくなる「感情」の習慣 第6章 血管がよくなる、その他の生活習慣

貴店番線印	指定	指定締切 9月6日 (9/25発売予定)
健康長寿の人が毎日やっている 血管にいいこと		
四六版 272P 本体1400円 9784426129231		



セットにはパネルをお付けします



貴店番線印		ご担当名	様
	A	既刊4点 各5冊セット【計20冊】	A4パネル付
	セット	自由国民社	
	B	既刊4点 各3冊セット【計12冊】	A4パネル付
	セット	自由国民社	

●取次搬入希望日 月 日頃 単品注文はこちらから ↓ 健康長寿の人が毎日やっている

貴店番線印	注文	心臓にいいこと 冊 四六判 224P 本体1300円 9784426127220 別府浩毅 著 自由国民社 発行
	注文	歯にいいこと 冊 四六判 224P 本体1300円 9784426128715 松本昌弘 著 自由国民社 発行
	注文	脳にいいこと 冊 四六判 176P 本体1350円 9784426129071 白澤卓二 著 自由国民社 発行
	注文	腸にいいこと 冊 四六判 176P 本体1350円 9784426129064 小林弘幸 著 自由国民社 発行

自由国民社営業部 web版 電話03-6233-0781 FAX03-6233-0780