

# 『1分免活』『1分腸活』『1分脳活』が「いいことシリーズ」に仲間入り！！

“腸のスペシャリスト”が教える！  
健康長寿の人が毎日やっている  
**腸**  
にいいこと  
小林弘幸

腸を整えると人生が超変わる  
1回1分でできる「腸活」のすすめ

小林弘幸  
1分  
病に  
な  
ら  
な  
い  
免  
疫  
力  
を  
保  
つ  
て  
身  
を  
守  
る  
！  
ウ  
イ  
ル  
ス  
か  
ら  
免  
疫  
力  
を  
保  
つ  
て  
身  
を  
守  
る  
！

累計  
**2.8**  
万部

腸のスペシャリスト  
小林弘幸先生が教える  
1分メソッド！

アンチエイジングの名医が教える！  
健康長寿の人が毎日やっている  
**脳**  
にいいこと  
白澤卓二

認知症を防ぐ「脳活」のすすめ  
脳機能の老化を1回1分で防ぐ！

白澤卓二  
1分  
脳  
が  
10  
歳  
若  
返  
る  
！  
「人の名前が出てこない」といったらはじめよう！  
いつでもどこでも  
頭シャッキリ！  
名医が教えるスコ技

累計  
**2**  
万部

アンチエイジングの名医  
白澤卓二先生が教える  
1分脳活メソッド！

健康長寿の人が毎日やっている  
**心臓**  
にいいこと  
心臓にまつわる不安が消える！

シリーズパネル  
を作成しました！  
4点併売もご検討ください。

歯  
が  
9  
割！

健康長寿の人が毎日やっている  
**カラダにいいこと** シリーズ

心臓 脳 腸 歯

自由国民社

10冊以上のご注文でシリーズパネルをお送りいたします。

ご担当者様名

ご希望の方は右枠に✓をお付けください。→

様

貴店番線印	注文	書名
	冊	健康長寿の人がやっている <b>腸にいいこと</b> 四六判 176P 本体1,350円 9784426129064
	冊	健康長寿の人がやっている <b>脳にいいこと</b> 四六判 176P 本体1,350円 9784426129071
	冊	健康長寿の人が毎日やっている <b>心臓にいいこと</b> 四六判 224P 本体1,300円 9784426127220 <span style="border: 1px dashed red; padding: 2px;">POP(5冊以上) <input type="checkbox"/></span>
	冊	健康長寿の人が毎日やっている <b>歯にいいこと</b> 四六判 224P 本体1,300円 9784426128715