

実用書ご担当さま

発売即

重版決定!

弊社50代営業部員も
1日で1cm伸びた!

身長は伸びる!

身長は
1回1分! / 自分でできる!

伸びる!

+3.9cm! +2.5cm! +8cm!

喜びの声、続々!

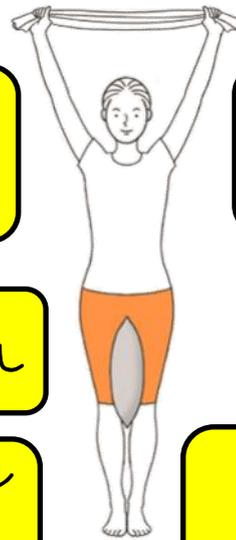
自分で背を伸ばせる究極のエクササイズ
「のびタス」の秘密がわかる 高林孝光

+2.3cm! +7.7cm! +2.2cm!

つま先立
ウォーク

もも前伸ばし

腕のグルグル
後ろ回し



わき腹プッシュ&
骨盤起こし

イスお尻伸ばし

バンザイ
クッションスクワット

6種類の伸長エクササイズで、
お子様はもちろん、若者や中高年でも、
確実に身長を伸ばすことができます。

A4パネル↓

(50代男性)
出版社営業社員も
1日で
1cmUP!

子どもはもちろん!大人になっても
身長は伸びる!

1回1分!1日1回でOK!
6種類の伸長エクササイズを紹介

もも前伸ばし P60 イスお尻伸ばし P64

高林 孝光【著】 (アスリートゴリラ鍼灸接骨院 (東京都足立区) 院長)

治療家 (鍼灸師・柔道整復師) として延べ10万人以上を施術。バレーボールのJOCジュニアオリンピックカップ東京代表トレーナー、車椅子ソフトボール日本代表のチーフトレーナーを務めるなど多くのアスリートの治療実績をもつ。日本テレビ系列「ヒルナンデス!」では、今話題の肩こり特集で全国の6人の治療家の1人に選ばれる。

貴店番線印 	注文 	<p style="text-align: right;">A4パネル要(10冊以上) <input type="checkbox"/></p> <h2 style="text-align: center;">身長は伸びる!</h2> <p style="text-align: center;">四六判 176P 本体1400円 ISBN 9784426128968 自由国民社</p>
-----------------------	--------------------	--

自由国民社 電話03-6233-0781 FAX03-6233-0780

web版