

ビジネス書・実用書ご担当さま



医療現場で実証済みの科学的「快眠習慣

あなたの人生を変える

睡眠の法則2.0

菅原洋平(作業療法士)【著】



ビジネス書での

売れ行き良好!

都内A書店様 30入16売

初版から10年を経て「睡眠の法則」はより具体的で、使い勝手のよい法則になりました。

朝昼夕1分! 医療現場で実証済みの「科学的」快眠習慣で睡眠の悩みを解決!



パネル↑

貴店番線印 ご担当者様名 _____ 様 _____ 冊 _____	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="438 1713 550 2094">注文</td> <td data-bbox="550 1713 1508 2094"> A4パネル(10冊以上) <input type="checkbox"/> はがき大POP(5冊以上) <input type="checkbox"/> あなたの人生を変える睡眠の法則2.0 四六判 240P 本体1500円 9784426128722 自由国民社 </td> </tr> </table>	注文	A4パネル(10冊以上) <input type="checkbox"/> はがき大POP(5冊以上) <input type="checkbox"/> あなたの人生を変える睡眠の法則2.0 四六判 240P 本体1500円 9784426128722 自由国民社
注文	A4パネル(10冊以上) <input type="checkbox"/> はがき大POP(5冊以上) <input type="checkbox"/> あなたの人生を変える睡眠の法則2.0 四六判 240P 本体1500円 9784426128722 自由国民社		