

腰痛

下肢の
痛み・しびれ

腰を反ると
痛い

鎮静剤が
効かない

長時間歩くと痛みやしびれがひどくなる

腰痛

下肢の
痛み・しびれ

腰を反ると
痛い

鎮静剤が
効かない

長時間歩くと痛みやしびれがひどくなる

身に覚えのある
症状の原因は

すべり症 

かもしれません！

症状が悪化する前に
早めの対策を！

『すべり症を自分で治す本』白井 天道・著 自由国民社・発行

身に覚えのある
症状の原因は

すべり症 

かもしれません！

症状が悪化する前に
早めの対策を！

『すべり症を自分で治す本』白井 天道・著 自由国民社・発行

腰痛

下肢の
痛み・しびれ

腰を反ると
痛い

鎮静剤が
効かない

長時間歩くと痛みやしびれがひどくなる

腰痛

下肢の
痛み・しびれ

腰を反ると
痛い

鎮静剤が
効かない

長時間歩くと痛みやしびれがひどくなる

身に覚えのある
症状の原因は

すべり症 

かもしれません！

症状が悪化する前に
早めの対策を！

『すべり症を自分で治す本』白井 天道・著 自由国民社・発行

身に覚えのある
症状の原因は

すべり症 

かもしれません！

症状が悪化する前に
早めの対策を！

『すべり症を自分で治す本』白井 天道・著 自由国民社・発行