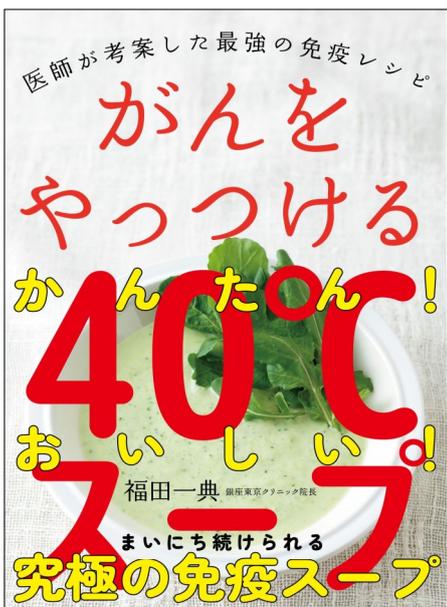




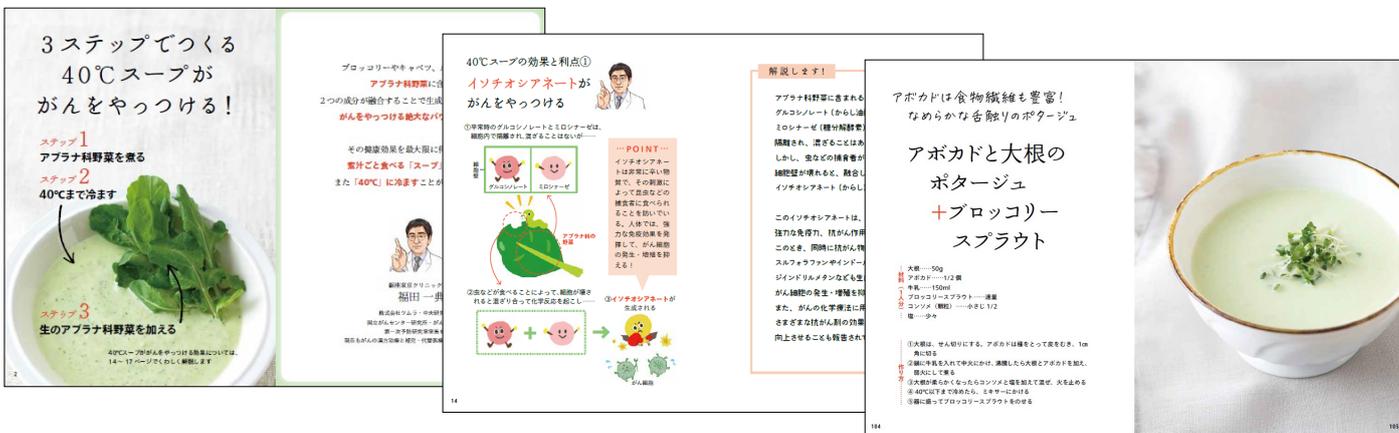
# アブラナ科野菜を 使うのがポイント!



## がんをやっつける40℃スープ

著者:福田 一典(ふくだ かずのり) 銀座東京クリニック院長・医学博士

福岡県出身。1978年熊本大学医学部卒業。熊本大学医学部、久留米大学医学部、北海道大学医学部、アメリカ・バーモント大学医学部で、がんの臨床と基礎研究をおこなう。株式会社ツムラ・中央研究所部長、国立がんセンター研究所・がん予防研究部・第一次予防研究室室長、岐阜大学医学部東洋医学講座の助教授などを歴任後、銀座東京クリニックを開設し、がんの漢方治療と補完・代替医療を実践。著書に『からだにやさしい漢方がん治療』(主婦の友社)、『がんとの共存を目指す漢方がん治療』(ルネッサンス・アイ)など。



### 【目次】

- ・ 3ステップでつくる40℃スープががんをやっつける!
  - ・ 多くの医学的エビデンスが示す抗がん効果をMAXにする40℃スープの秘密とは?
  - ・ がんをやっつける本書の使い方
- 第1章 がんをやっつける40℃スープの効果  
 第2章 がんをやっつける40℃スープの基本レシピ  
 第3章 がんをやっつける40℃スープ + オメガ3・オリーブオイルレシピ  
 第4章 がんをやっつける40℃スープ + たんぱく質レシピ  
 第5章 がんをやっつける40℃スープ + 食物繊維レシピ  
 第6章 がんをやっつける40℃スープ + 発酵食品レシピ

ブロッコリーやキャベツ、白菜、大根、かぶなどアブラナ科野菜を使った40℃のスープが、どうしてがんをやっつけるのかを解説し、アブラナ科野菜を使った40℃スープのレシピと合わせて摂りたい食材を使ったスープのレシピをたっぷり40種類紹介。がん患者の方はもちろんご家族の方にもお役立ていただきたい1冊です。



|              |           |  |
|--------------|-----------|--|
| <p>貴店番線印</p> | <p>指定</p> | <p>指定締切：4月21日 / 発売予定：5月12日</p> <p><b>がんをやっつける40℃スープ</b></p> <p>A5判 / 128P / 本体1,400円 / ISBN：9784426128937</p> <p>自由国民社</p> |
|              | 冊         |  |