

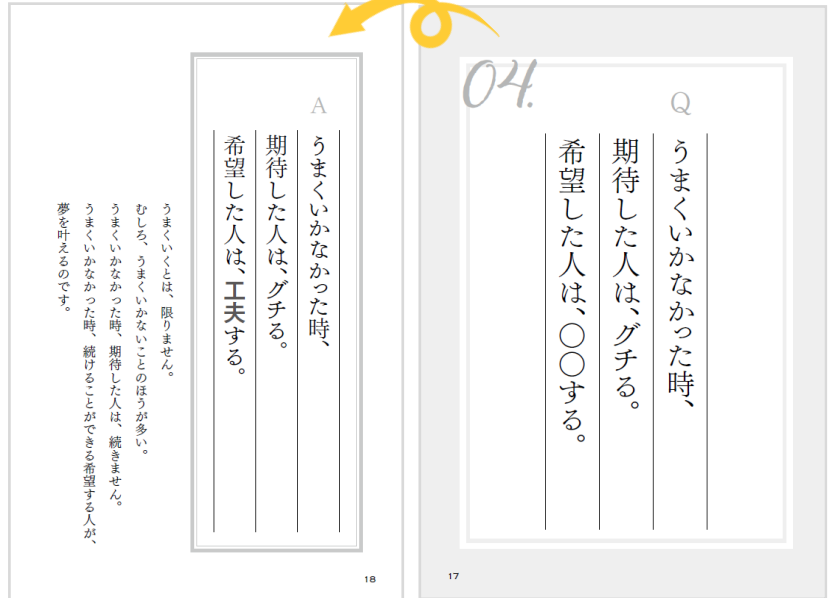
期待より、希望を持とう。

著者：中谷 彰宏

ファン以外の方にも手に取って
いただける装丁に仕上げました



今回はQ&A形式で、読んだら
すぐ行動できるヒントがいっぱいです



【目次】

- 第1章「希望する心」を持とう。
- 第2章「振り回されない心」を持とう。
- 第3章「相手を想う心」を持とう。
- 第4章「イライラしない心」を持とう。
- 第5章「未来を考える心」を持とう。
- 第6章「変化を楽しむ心」を持とう。
- 第7章「嫌われない」ではなく、「愛する心」を持とう。



既刊もぜひご検討ください

貴店番線印	注文	期待より、希望を持とう。 四六判 / 192P / 本体1,350円 / ISBN 9784426128395
	冊	君がイキイキしていると、僕はうれしい。 四六判 / 208P / 本体1,300円 / ISBN 9784426126384
	冊	「そのうち何か一緒に」を、卒業しよう。 四六判 / 208P / 本体1,300円 / ISBN 9784426126766
	冊	不安を、ワクワクに変えよう。 四六判 / 216P / 本体1,350円 / ISBN 9784426127114
自由国民社		