

おかげさまで初動好調！

# 見るだけでお金が貯まる 賢者のノート

中のページが見えるような  
かわいい拡大をご用意します！

POP(5冊以上)

A4パネル(10冊以上)

ご担当 様

1億円の貯めたFPが教える  
100%トクするお金の賢者の  
図解

## 見るだけで お金が 貯まる

### 賢者のノート

「お金に困らない人」が  
必ず知っていることを、  
「ゼロからすべて」教えます。

水 上 克 朗  
ファイナンシャル  
プランナー

- ③ お金の基本からお金の借り方、三大資金、相続まで幅広く解説
- ② やわらかいイラストと図解で読みやすい
- ① 見開きでスッキリ見やすいレイアウト
- おすすめポイント

毎月のお金の管理が第一

## 01 2人以上の家計の消費支出は 月平均約31万円、 単身は月約17万円

みなさんは現在の収入と支出を把握しているでしょうか。

- 家計は赤字？ 黒字？
- 生活費にムダはないか？
- どんぶり勘定になっていないか？

将来のマネープランを実現し、老後を安心して暮らしていくためには、**収入と支出の把握は必要不可欠**です。

年間の手取り収入は、源泉徴収票や、毎月の給与明細と賞与明細を合計すれば分かります。次に、基本生活費のほか、住宅費、教育費、クルマ関連費、保険料、その他の支出など、年間のおよその支出を把握することです。

右ページの、総務省が毎年行っている家計調査を参考に、現在の自分の家計支出と比較してみましょう。2人以上の世帯のうち勤労者世帯の家計の消費支出は平均値で月約31万円、単身世帯のうち勤労者世帯は月約17万円です。

**消費支出を見直してどれだけ貯蓄に回せるか把握**

消費支出には、貯蓄や住宅ローン返済額、家賃の差額分などは含まれていません。家計収支(黒字)に含まれるので注意しましょう。

消費支出を見直して、**家計収支のうちどれだけ貯蓄に回せるかを把握しておくことが重要です。**

check 収入と支出を確認しよう  
老後を安心して迎えるために必要です

年間の手取り収入 夫 万円 + 妻 万円 = 合計 万円

年間の支出 = 合計 万円

基本生活費(食費、水道光熱費、車庫用品費、衣料費、交通通信費、書籍娯楽費、医療費、小遣いなど) + 住居費(賃貸・住宅ローン返済費、固定資産税など) + 教育費(学費、習い事、教育ローンなど) + クルマ関連費(駐車場代、ガソリン代、自動車税など) + 保険料(生命保険料、火災・自動車保険料など) + その他の支出(レジャー費、結婚祝い金など)

(参考) 手取り収入と消費支出(月平均額)

項目	2人以上の世帯のうち勤労者世帯	比率	単身世帯のうち勤労者世帯	比率
手取り(可処分所得)	49万8,639円		28万9,239円	
食料	7万9,496円	26.0%	4万2,355円	23.8%
住居(*)	1万8,824円	6.2%	3万5,255円	18.1%
光熱・水道	2万1,696円	7.1%	1万5,405円	6.2%
家具・家事用品	1万3,364円	4.4%	5,377円	3.2%
被服及び靴物	1万765円	3.5%	6,374円	3.8%
保健医療	1万3,068円	4.3%	5,714円	3.4%
交通・通信	4万9,469円	16.2%	2万3,337円	13.8%
教育	1万6,548円	5.4%	0円	0.0%
教養娯楽	2万6,824円	8.8%	1万7,921円	10.6%
その他の消費支出	5万5,868円	18.3%	2万9,077円	17.2%
消費支出合計	30万5,811円	100%	16万8,965円	100%
家計収支(黒字)(*)	19万2,828円		12万2,274円	

注) 総務省「家計調査」(2020年)をもとに作成

\*1 住居費は、持ち家があり家賃を払っていない人も含めた平均値。  
\*2 貯蓄や住宅ローン返済額、家賃差額分などは、家計収支(黒字)に含まれます。  
ちなみに、住宅ローン返済世帯(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)の返済額は9万2,257円。家賃の全国平均は5万5,695円。

- 1 お金の基本
- 2 お金を貯める
- 3 お金を使う
- 4 お金の活用
- 5 家と家賃
- 6 家を買う
- 7 三大資金計画
- 8 相続の準備

貴店番線印	注文	<h2 style="margin: 0;">見るだけでお金が貯まる 賢者のノート</h2> <p style="margin: 0;">A5判 / 184P / 本体1,400円 / ISBN 9784426128166</p> <p style="margin: 0;">自由国民社</p>
冊		<p style="margin: 0;">自由国民社 東京都豊島区高田3-10-11 電話03-6233-0781 FAX 03-6233-0780</p> <p style="margin: 0; font-size: 1.2em;">web版</p>