

# 齋藤孝先生が厳選した名言の「音読＋なぞり書き」で 前を向く習慣が身につく！やる気が出る！

齋藤孝

## 自分を励ます 一日一行

## 自分を励ます 一日一行練習帳(仮題)

著者：齋藤孝

1960年静岡生まれ。明治大学文学部教授。東京大学法学部卒。同大学院教育学研究科博士課程を経て現職。『身体感覚を取り戻す』（NHK出版）で新潮学芸賞受賞。『声に出して読みたい日本語』（毎日出版文化賞特別賞、2002年新語・流行語大賞ベスト10、草思社）がシリーズ260万部のベストセラーになり日本語ブームをつくった。著書に『読書力』（岩波新書）『理想の国語教科書』（文藝春秋）『現代語訳学問のすすめ』（筑摩書房）『雑談力が上がる話し方』（ダイヤモンド社）等多数。TBSテレビ「情報7days ニュースキャスター」等テレビ出演多数。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」総合指導。



練習帳

行

やる気が出る！

声に出して読む＋なぞり書きで  
名言があなたの生きる力になる

「やる気」が出る！自分を励ます「1行」

虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん  
虚空尽き、衆生尽き、涅槃尽きねば、我が願いも尽きん

年 月 日  
7

書いてみましょう！

ワンポイント  
アドバイス

「天願」があれば困難を乗り越えていける  
空海は、「この世界が終わる、人々も死に絶え、仏の世界すら終わったときになって初めて、自分の願いが実現する」と言っています。自分の現業をつねに遠くに見据えて、「天願」をもつ人は、少しの苦勞ではつぶれません。企業を例にとってみても、目先の儲けばかり願う会社は経営が続きません。会社とは社会のものであり、お客さんのものと言えます。そういった「天我」の思考に到達した会社が結果的に潤うことになるのです。目先のことばかりに気をとられてヨクヨクする前に、まずは未来を見据えた「天きな願い」をもつこと。空海の言葉は、混乱の世の中を力強く生きていくための術を語っています。

空海 『高野山万燈会』

1日1行  
声を出して読みましょう！

虚空尽き、衆生尽き、  
涅槃尽きねば、我が願いも尽きん

吉田兼好『徒然草』、福沢諭吉『学問のすゝめ』、金子みすゞ『私と小鳥とすずと』、ヘミングウェイ『老人と海』、孔子『論語』、サン・テグジュペリ『星の子さま』など、国内外の名言を取り上げています

☆ POPご希望(5冊以上) → □ ご担当 様 ☆

<p>貴店番線印</p>	<p>指定</p>	<p>指定締切：8月31日 / 発売予定：9月16日</p> <p>自分を励ます一日一行練習帳(仮題)</p> <p>B5変形判 / 144P / 本体1,200円 / ISBN 9784426128289</p> <p>自由国民社</p>
--------------	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------