



糖尿病の名医が教える！
血糖値が
1分早歩き
どんどん下がる！

玉谷実智夫 (玉谷クリニック院長) 著
四六判192ページ 本体1300円

スクワットは不要。
歩くだけで血糖値は下がる！

のべ10万人の患者を診た名医がやさしく教えます

貴店番線印	注文	血糖値がどんどん下がる 1分早歩き
	冊	