実用書ご担当者様

リバウンドしない
魔法のダイエットスイッチ

著者:バッキーMショーマ(ダンス振付家/フィットネストレーナー)

無理な食事制限がない！
ハードな運動が「一切ゼロ」！
ほぼ「コストゼロ」で始められる！
1日の減量目標は「50g」！
「歩く、食べる、寝る」などの
日常動作を見直すだけの
革新的なメソッドを紹介。

拡材ご希望→ POP(5冊以上) □
A4パネル(10冊以上) □
ご担当 様

↓パネル

↓POP

貴店番線印	注文	リバウンドしない 魔法のダイエットスイッチ A5判 / 224P / 本体1,400円 / ISBN 9784426127787 自由国民社
	冊	

自由国民社 東京都豊島区高田3－10－11 電話03-6233-0781 FAX 03-6233-0780

webkb