



大きく
息をするだけで健康になる

著者 小池義孝

一義流気功治療院 院長

「ねこ背は治る!」(自由国民社)など

今この瞬間からできる呼吸改善!

肩こり・頭痛・イライラ・不眠・便秘・うつ・だるさ・血行不良...

全て原因は呼吸の浅さにある!?

1分間で呼吸が深くなる方法を教えます。

貴店番線印	注文	大きく息をするだけで健康になる たった1分で改善! 体と心の不調が消える 四六判 208P 本体1300円 ISBN978-4-426-12781-7 自由国民社
	冊	