



大きく
息をするだけ
で健康になる

著者 小池義孝

一義流氣功治療院 院長

「ねこ背は治る!」(自由国民社)など

今この瞬間からできる呼吸改善！
肩こり・頭痛・イライラ・不眠・便秘・うつ・だるさ・血行不良…
全て原因は呼吸の浅さにある！？
1分間で呼吸が深くなる方法を教えます。

貴店番線印

注文

大きく息をするだけで健康になる
たった1分で改善！体と心の不調が消える

四六判 208P 本体1300円 ISBN978-4-426-12781-7

冊

自由国民社