

街十カによくいるやたら
 元気なおっちゃんのお秘密は
 ウイルスやガンと闘ってくれる
 「リンパ球」の数にあった！



なぜ、あの元気なおっちゃんはいつも元気なのか

著者：谷口一則（大阪の何でも屋の開業医）

リンパ球数を上げるための運動と
 食事・メンタル・睡眠の整え方を紹介



A4パネル(10冊以上) / POP(5冊以上)

ご担当 様



貴店番線印

注文

なぜ、あの元気なおっちゃんはいつも元気なのか

四六判 / 288P / 本体1,400円 / ISBN 9784426127701

自由国民社

冊