



こんどうともや
近藤倫弥 フットキネシオロジスト／
 コンデイションングトレーナー
 四六判二色176ページ 本体1300円

100歳まで歩きたければ、
 つちふまずを
 1日30秒動かせばいい

月200件、延べ1万人超の症例を診た人気治療家が、米国で学んだ最新の**科学的「足の健康法」**を紹介します。足腰の痛みに悩む方々があまりの改善に驚愕した**超簡単エクササイズ!**

<p>書店番線印</p>	<p>注文</p>	<p>100歳まで歩きたければ、 つちふまずを 近藤倫弥 1日30秒動かせばいい</p> <p>四六判 二色176P 本体1300円 ISBN978-4-426-12758-9 自由国民社</p>
	<p>冊</p>	