

のべ1万人の育児相談に乗ってきた助産師だからこそ書ける！
赤ちゃんもママも丸ごと肯定してくれる
温かさと優しさが詰まった育児アドバイス

“泣いてもいいんだよ”の育児

著者：峯田昌（みねたあつよ）みねた助産院院長 日本助産評価機構認証アドバンス助産師、看護師、保健師
これまでの育児相談は、のべ10000人、出会った赤ちゃんは3000人。育児のスタートの時期にじっくり関わり、
赤ちゃんの想いや赤ちゃんの力」と「正しい母乳育児」を母親に伝えることを得意とする。

<目次>

序章 新しい家族がやってきた / 第1章 「泣いてもいいんだよ」の子育て / 第2章 赤ちゃんが落ち着く気持ちいい抱っこ
第3章 赤ちゃんは生まれてすぐにおっぱいに向かっていく / 第4章 赤ちゃんはあなたの母乳育児の専門家
第5章 赤ちゃんのためにパパの大切なお仕事 / 第6章 赤ちゃんの気持ちに合わせた離乳食

母乳育児や赤ちゃんへの対応を中心に、
ママに寄り添う言葉が盛りだくさん！

赤ちゃんを育てているママも自分を大切に感じてほしいです。
貴重な命を育てているのです。
そんなママこそ、大切に守られるべき存在ですよ。
ママも自分自身で自分を認めながら赤ちゃん和生活してください。
今日から「泣いてもいいんだよ」という子育てをしてください。
泣いている赤ちゃんは、決してかわいそうではありません。
赤ちゃんが泣いていたら「こっちのほうが泣きたいよ」と思うこともあるでしょう。それでいいですよ。泣いちゃいましょう。
「ママになったからには、強くならなければ、立派にならなければ」
そんな考えはつらいだけ。
ママだって、泣きたいときがある。ママが泣いていれば、赤ちゃんは、
そのほうが気楽にできます。



貴店番線印

注文

“泣いてもいいんだよ”の育児

四六判 / 240P / 本体1,400円 / ISBN 9784426127565
自由国民社

冊