

実用書ご担当者様



体と心がととのう
**漢方の
暮らし
365日**
川手鮎子著



生活の知恵や東洋医学の知識、四季ごとの「旬」に合わせた食材や項目を365日
毎日の生活に漢方を取り入れ体と心をいたわる新生活習慣の提案をいたします。

指定締切9月9日 発売予定9月29日

貴店番線印 自由国民社	指定 冊	拡材希望の方はご記入ください A4パネル（20冊以上） ☐ POP（5冊以上） ☐ ご担当 <u> </u> 様 体と心がととのう 漢方の暮らし365日 川手鮎子著 四六判 本体予価1800円 ISBN:978-4-426-12733-6
---------------------------	--------------------	---

自由国民社 東京都豊島区高田3-10-11 TEL:03-6233-0781 FAX:03-6233-0780

web版