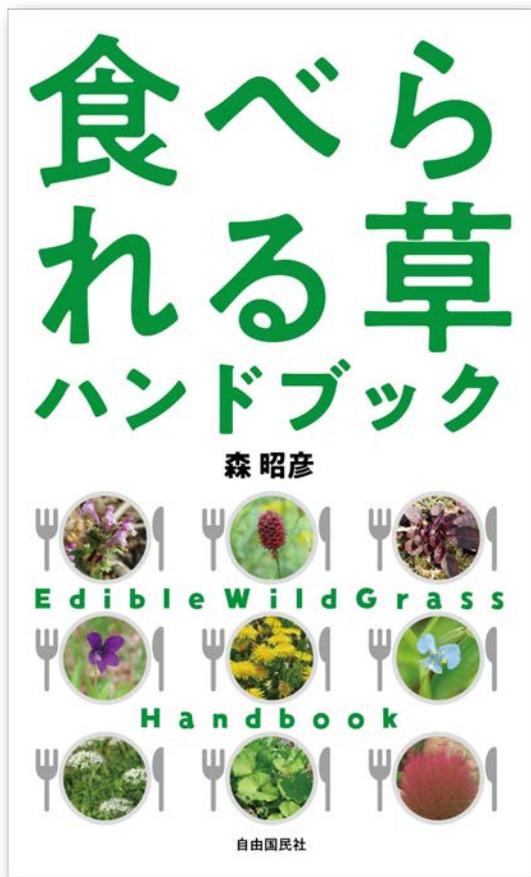


自由国民社の新刊書籍ご案内



食べられる草 ハンドブック

アウトドア
自由研究に!

適した調理法&
おすすめの美味しい
「イチオシ」野草まで
160種以上を
わかりやすく紹介!

著者 **森昭彦**

(ベストセラー「うまい雑草、ヤバイ野草」著者)

アキタブキ

キク科フキ属
Petasites japonicus subsp.
giganteus

分布 北海道～本州北部

開花期 3～5月

性質 多年生

収穫期 2～3月、4～8月

利用部位 つぼみ(春)、
葉柄(初夏)

特徴 葉の基本形はフキとよく似るが、その大きさは1mからそれ以上に及ぶほど巨大。草丈も2mほどまで育つ。



寒冷地では荒地や道端で見かける。利用法・注意フキと同様。全草は胃薬のほか外用として(フキも同様)。

COOKING GUIDE



貴店番線印	注文	<h2>食べられる草 ハンドブック</h2> <p>森昭彦</p> <p>B6変形判 カラー96P 本体1400円 ISBN978-4-426-12726-8 自由国民社</p>
	冊	