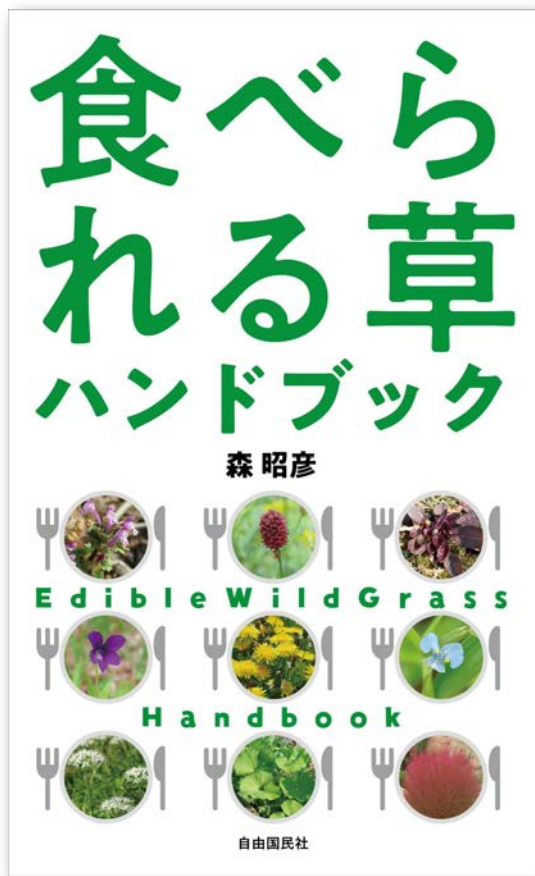


自由国民社の新刊書籍ご案内



食べられる草のハンドブック

アウトドア・自由研究に！

適した調理法&
おすすめの美味しい
「イチオシ」野草まで
160種以上を
わかりやすく紹介!

著者 **森昭彦**

(ベストセラー「うまい雑草、ヤバイ野草」著者)

アキタブキ
キク科フキ属
Petasites japonicus subsp. *giganteus*
分布 北海道~本州北部
開花期 3~5月
性質 多年生
収穫期 2~3月, 4~8月
利用部位 つぼみ(春)、葉柄(初夏)
特徴 葉の基本形はフキとよく似るが、その大きさは1mからそれ以上に及ぶほど巨大。草丈も2mほどまで育つ。

寒冷地では荒地や道端で見かける。利用法・注意フキと同様。全草は胃薬のほか外用として(フキも同様)。

指定〆切
7月13日

貴店番線印	指定	<h2>食べられる草のハンドブック</h2> <p>森昭彦</p> <p>【7月31日発売予定】</p> <p>B6変形判 カラー96P 本体1400円 ISBN978-4-426-12726-8 自由国民社</p>
	冊	