



不安を、  
**ワクワク**  
に変えよう。

不安



ワクワク



\*イラストはイメージです。本文に入るイラストではありません。

**不安をワクワクに変える61の方法を紹介！**

例えば・・・

昨日と今日の違いに気づこう

苦手なことを恥としない

仕事に関係ない知識を増やそう

学ぶことで価値に気づこう

中谷彰宏【著】

こんな人に読んで欲しい

- 切り離されている感覚を感じている人
- 嫌なことがあるとつい逃げてしまう  
自分を変えたい人
- ワクワクを手に入れたい人

1959年、大阪府生まれ。84年、博報堂に入社。CMプランナーとして、テレビ、ラジオCMの企画、演出を手掛ける。91年、独立し、株式会社中谷彰宏事務所を設立。これまでに多くのビジネス書、恋愛エッセイ、小説を執筆し、ベストセラーを世に送り出している。「中谷塾」を主宰し、全国で講演、ワークショップ活動を行っている。

|       |    |                                    |
|-------|----|------------------------------------|
| 貴店番線印 | 指定 | 指定締切 6月16日 (7月2日発売予定)              |
|       |    | 不安を、ワクワクに変えよう<br>中谷彰宏【著】           |
|       | 冊  | 四六版 218P 定価1485円(税込) 9784426127114 |