

自由国民社の介護・福祉書 新刊のご案内

介護しているあなたが 一瞬で楽になる 声かけ

著・大石 幸枝(介護福祉士)

**「声かけ」だけで介護は100倍
楽になる！**

鍵は介護する人の長期にわたるメンタルケア！
疲れない介護のテクニックや知識を徹底的に紹介します。

声かけ

楽になる

介護している
あなたが一瞬で



介護福祉士
大石 幸枝 著

介護のスペシャリストが教える
介護する人がイライラ・うつ病に
ならないための知識が満載！

介護現場での
感染症対策も
充実！

自由国民社

ハートケア早見表つき

・ 介護する人のうつ病対策

罪悪感をもたない介護のやり方とは？
自分を褒めまくれるコツが満載！

・ 現場でのコロナ対策

介護現場に寄り添った最新の感染症対策も充実！



貴店番線印	注文	<h2>介護しているあなたが 一瞬で楽になる声かけ</h2> <p>冊 自由国民社 A5判/ 176頁 / 本体1500円 / ISBN 9784426126971</p>