

下肢静脈瘤の セルフケアと 日帰り手術

監修：広川雅之
お茶の水血管外科クリニック院長



自由国民社

下肢静脈瘤の セルフケアと 日帰り手術

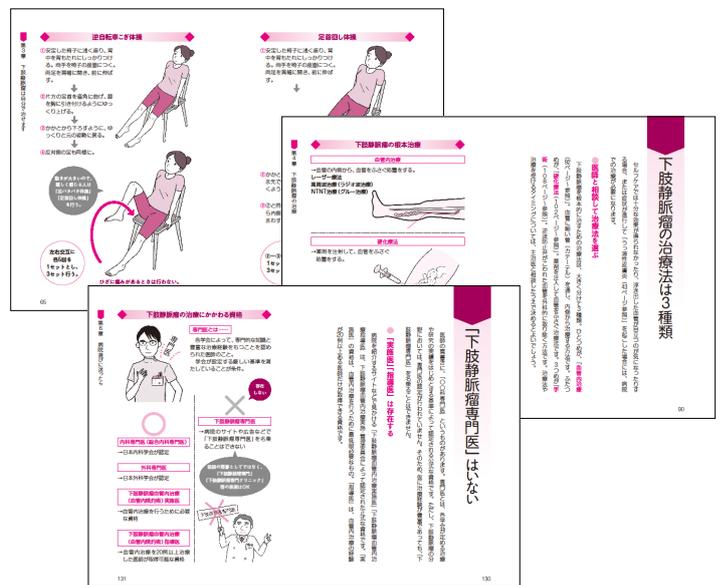
お茶の水血管外科クリニック院長
広川雅之 監修

下肢静脈瘤とは？

足の静脈の血流悪化によって引き起こされ、血管がコブのように盛り上がる身近な病気。動脈に関連する病気とは違い致命的な害はない。

血管がクモの巣のように広がる・コブのように盛り上がる…実害は少ないものの見栄えが悪く恥ずかしい。

そんな下肢静脈瘤の悩みに対して、家で簡単に取り組めるストレッチや運動、食生活などセルフケアのやり方を解説するとともに手術についても言及。切開のない日帰りできるほどに手軽な手術方法や費用の目安、信頼できる病院の探し方などを解説します。



<p>貴店番線印</p> <p>自由国民社</p>	<p>注文</p> <p>冊</p>	<p>下肢静脈瘤の セルフケアと日帰り手術</p> <p>A5判 144頁 本体1300円 ISBN978-4-426-12691-9</p> <p>自由国民社</p>
---------------------------	--------------------	--