



\\ 減塩より減糖 //
 人生を変える！
 血圧の新常識

有馬佳代 著

遺伝学・栄養学博士、管理栄養士、米国アリゾナ大学大学院博士課程修了。

カルフォルニア大学アーバイン校とサンディエゴ校での研究活動を経て、コンサルティング会社「Kayo Diet」を2017年に設立。

現在は、栄養指導、料理指導およびレクチャーなどを行う。

高血圧の原因は塩ではなく砂糖！？

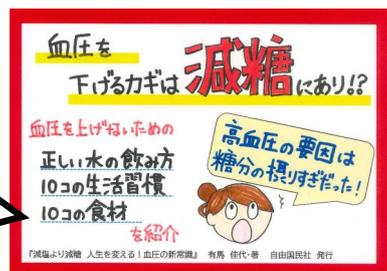
高血圧 = “塩” の取りすぎ

という日本人の常識が覆る。

血圧がみるみる下がる、10の法則と

10の食品を紹介！

POPのご用意
ございます！



POPは別送となります。お手数ですが、
ご担当者様名のご記入をお願いいたします。

貴店番線印 	注文 	POP (5冊以上) <input type="checkbox"/> 人生を変える！ 血圧の新常識 冊 四六判 224 P 予価1,300円 ISBN978-4-426-12679-7 自由国民社	ご担当者様名
-------------------	----------------	---	--------------------