

# 死別・離別のケア「グリーフ専門士・ペットロス専門士」の 著者が伝えたい「哀しみ」との向き合い方とは？

## 大切な人を亡くしたあなたに 知っておいてほしい5つのこと 井出 敏郎 著

大切な家族・友人・ペットを亡くして苦しい人やいつか訪れるお別れに備えて事前に「哀しみ」との向き合い方を考えておきたい人に読んでいただきたい一冊。

### 【著者 井出敏郎】

一般社団法人 日本グリーフ専門士協会 代表理事  
グリーフケアの学校 グリーフ専門士・ペットロス専門士養成スクール 校長。アライアント国際大学カリフォルニア臨床心理大学院(日本校)にて米国臨床心理学修士号(MA)取得

精神科クリニックでのグリーフケア・プログラムの担当や、大学病院の緩和ケア病棟での実習、NPO法人の依存症回復支援施設でのカウンセリング経験を踏まえ、インターネットでの遺族支援のわかちあいの会「グリーフサロン」や上野駅前サロンにて「哀しみの談話室」(グリーフケアCafe・ペットロスケアCafe)を開催。ご遺族の個人カウンセリングやセラピーも続けている。現在はグリーフケアの研修を全国で開催。



### 目次

- 第1章 哀しみがあなたの感情にもたらすこと
- 第2章 哀しみがあなたの身体にもたらすこと
- 第3章 哀しみがあなたの周りにもたらすこと
- 第4章 哀しみがあなたの精神にもたらすこと
- 第5章 哀しみが未来にもたらすこと

貴店番線印	注文	大切な人を亡くしたあなたに 知っておいてほしい5つのこと
	冊	

自由国民社営業部 電話03-6233-0781 **FAX03-6233-0780**

■BOOKインタラクティブ もご活用ください。 <https://www.bookinter.intage.jp>

web版