

おとなのための1分音読シリーズ

毎朝1分、毎晩1分、おなじみの名文を読めば心とカラダがスッキリ！



シリーズ **23** 万部突破！

「音読」にはこんな効果が！

- 自律神経を整え、気持ちが落ち着く
- やる気が出てくる
- ストレスが解消し、抵抗力がアップする
- 脳が活性化される
- のどを鍛え、誤嚥性肺炎の予防に役立つ

などなど、カラダにいいことたくさん！



A4パネル
*音読シリーズ用の
パネルです。

手作りブラックボードは
シリーズ計20冊以上のご注文で作成いたします。

*シリーズ3点の書影が入りますので併売用の拡材としてご活用ください。

ご希望の場合はチェックをお願いします



シリーズ用A4パネル (3点計10冊以上) <input type="checkbox"/>		シリーズ用ブラックボード (イーゼル付) (3点計20冊以上) <input type="checkbox"/>	
書店番線印	注文	心とカラダを整えるおとなのための 1分音読	第1弾
	冊	本体1300円 A5 128P ISBN978-4-426-12388-8 自由国民社	
	冊	もっと心とカラダを整えるおとなのための 1分音読	第2弾
冊	ますます心とカラダを整えるおとなのための 1分音読	第3弾	