

# おうち時間を楽しく過ごせる書籍のご案内

～自粛期間に好調だった書籍を集めました～



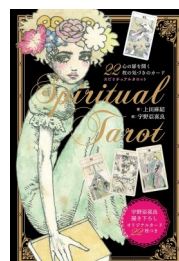
定番人気！高齢の方が家でもできる気分転換！



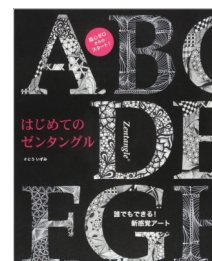
高齢の方も家にながら寝たきりにならない体に！



この機会に部屋の片づけをする人が急増中！



せっかくのおうち時間静かに自分と向き合ってみませんか？



「ゼンタングル」は紙とペンがあればできるストレス解消法



かぎ針で簡単かわいい「あみぐるみ」作ってみませんか？



今がきれいな文字を目指すチャンス！



手を動かして心すっきり！個店や仏教に触れながら字の練習にもなります



BOOKインタラクティブもご活用ください。店着が早くなります。 <https://www.bookinter.intage.jp>

書店番線印	注文	書名	ISBN
			9784426
	冊	心とカラダを整えるおとなのための1分音読 A5 / 本体1,300円	123888
	冊	もっと心とカラダを整えるおとなのための1分音読 A5 / 本体1,300円	125080
	冊	ますます心とカラダを整えるおとなのための1分音読 A5 / 本体1,300円	125752
	冊	足腰は1分で強くなる！ 四六 / 本体1,300円	125424
	冊	片づけ脳 四六 / 本体1,300円	125387
	冊	スピリチュアルタロット 四六 / 本体2,300円	125738
	冊	はじめてのゼンタングル B5変形 / 本体1,500円	118860
	冊	ほし☆みつきのあみあみ水族館 B5横 / 本体1,200円	118297
	冊	ほし☆みつきのあみあみバード A4変形 / 本体1,200円	124403
	冊	ユーキャンの実用ボールペン字練習帳 B5変型 / 本体880円	611392
	冊	ユーキャンのもっと！ボールペン字練習帳 B5変型 / 本体550円	611408
	冊	なぞりがき 百人一首 B5横 / 本体1,100円	612757
自由国民社	冊	なぞりがき 般若心経 B5横 / 本体1,100円	612740